

O MEU

PRIMEIRO

KIT DE

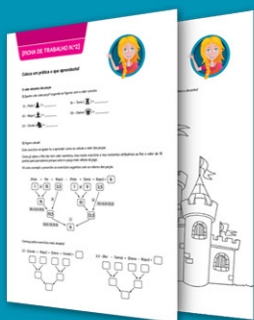
XADREZ



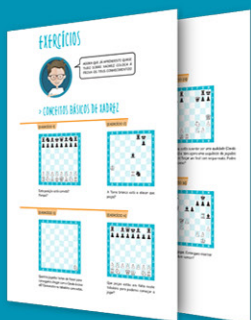
# O QUE VAIS ENCONTRAR

# NESTE KIT?

6 fichas de trabalho



59 exercícios



4 folhas de registo de partida

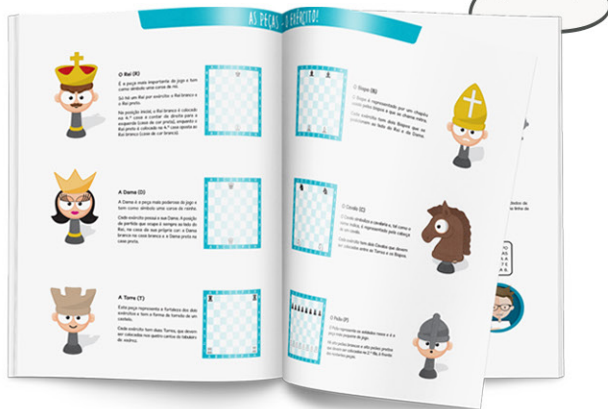


32 peças de xadrez





1 livro educativo com 80 páginas

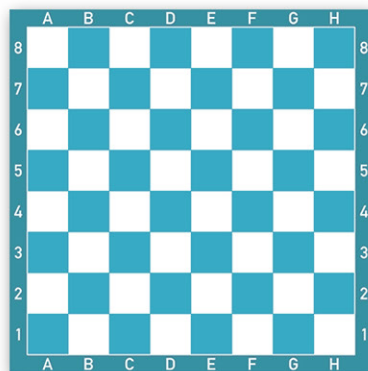


1 poster



1 cartão

1 tabuleiro de jogo





## SOBRE O AUTOR

**Dinis Furtado** é árbitro e treinador de xadrez grau II pela Federação Portuguesa de Xadrez (FPX). Enquanto dirigente esteve ligado a vários clubes e na qualidade de treinador permitiu que vários jovens se sagrassem campeões e vice-campeões nacionais e distritais. Em 2009 foi nomeado pela FPX como Treinador do Ano na Gala de Desporto da Confederação de Desporto de Portugal. Enquanto jogador representou diversos clubes e núcleos, tendo criado alguns deles. Atualmente está mais focado no ensino e na organização de clubes do que propriamente em jogar.

## CONTEÚDOS TEÓRICOS

- > História do Xadrez
- > O tabuleiro e as peças
- > Movimentos e capturas
- > A anotação e o valor das peças
- > Movimentos especiais e temas táticos
- > As fases de uma partida de xadrez
- > Os relógios e respetivos sistemas de emparecimento

## FATORES BENÉFICOS DA PRÁTICA DE XADREZ

- ① Espírito de equipa
- ② Criatividade
- ③ Tomada de decisões
- ④ Vínculo com o quotidiano
- ⑤ Atenção
- ⑥ Competitividade
- ⑦ Auto-estima

## SABIA QUE...

**7 EM CADA 10 ADULTOS**

já jogaram xadrez ao longo da sua vida.

**500 MILHÕES DE PESSOAS JOGAM XADREZ**

de acordo com o presidente da FIDE (Fédération Internationale Des Échec)

**O XADREZ É 2º DESPORTO MAIS PRATICADO NO MUNDO**

